

LA NAUTIQUE

Carte d'été 2026

NOS TAPAS

Patatas Bravas	6€
Nos fameuses arêtes d'anchois frites	5€
Calamars frits	9€
Chorizo 3 pièces	8€
Moules gratinées à l'aïoli	10€
Tortillas de morue	6€
Cœurs d'artichauts frits	8€
Planche de manchego	7€
Pan con tomate	6€
Planche de jambon serrano	9€
Planche mixte de charcuterie Ibérique	10€
Pot de boudin	7€
Pot de paté de campagne	7€

**VEUILLEZ INFORMER LE PERSONNEL DE
TOUTE INTOLÉRANCE OU ALLERGIE.
PRIX TTC, SERVICE COMPRIS**

LA NAUTIQUE

NOS ENTRÉES

Salade de raie et sa vinaigrette façon Grenobloise	15€
Une burrata entière et son gaspacho	13€
Tartare de dorade, citron confit et olives noires	16€
6 huitres de Leucate pleine mer	13€
Macédoine de légumes comme Mamie Jeannette	11€
Foie gras de canard truffé	17€

**VEUILLEZ INFORMER LE PERSONNEL DE
TOUTE INTOLÉRANCE OU ALLERGIE.
PRIX TTC, SERVICE COMPRIS**

LA NAUTIQUE

NOS PLATS

Ragoût de tête et pieds de veau haricots blanc	21€
Ragoût de seiches aux pois chiches, aioli	20€
Faux-filet sur os (350g), sauce béarnaise	22€
Notre incontournable tataki d'espadon	21€
Filet de dorade, sauce vierge	21€
Dos de morue gratiné à l'aioli	22€
Epaule d'agneau cuite pendant 7h, jus au thym	22€
Pluma de porc Ibérique, sauce barbecue	21€

Accompagnement au choix : purée à l'huile d'olive , pommes grenailles légèrement épicées, ratatouille

Plat enfant 8€
Poulet crispy ou steak haché
garniture au choix **Jusqu'à 10**
ans

Accompagnement supplémentaire 4€

VEUILLEZ INFORMER LE PERSONNEL DE
TOUTE INTOLÉRANCE OU ALLERGIE.
PRIX TTC, SERVICE COMPRIS

LA NAUTIQUE

NOS DESSERTS

Assiette de manchego affiné	7€
Panna cotta à la fleur d'oranger	8€
Notre généreux Baba au rhum	8€
Mousse au chocolat façon liégeois	8€
Flan coco de Coco	8€
Pavlova aux fruits rouges	9€

NOS GLACES

Crèmes glacées : vanille de Madagascar,
chocolat, café, caramel beurre salé

Sorbets : fraise, citron vert, noix de coco,
framboise

1 BOULE 3€ 2 BOULES 5€ 3 BOULES 7€

**VEUILLEZ INFORMER LE PERSONNEL DE
TOUTE INTOLÉRANCE OU ALLERGIE.
PRIX TTC, SERVICE COMPRIS**

LA NAUTIQUE

Nos boissons

NOS COCKTAILS

Mojito	8€
Mojito framboise	8€
Virgin mojito	4€
Kina Karo, le spritz de la Nautique	7€
Gin tonic	8€
Gin tonic rose	8€
Aperol spritz	8€

NOS BIÈRES

Pression Pelforth 25cl	3.5€
Pelforth brune	6€
Hoegaarden blanche	7€
Heineken sans alcool 00° 33cl	5€
Affligem 33cl	6€
Picon bière	4.5€

NOS EAUX

Sanpellegrino	50cl 3€	100cl 5€
Vittel	50cl 3€	100cl 5€

LA NAUTIQUE

Nos boissons

NOS SANS ALCOOL

Softs 33cl : Coca Cola, Coca Cola zéro, Orangina	
Fuze tea pêche, Schweppes tonic	
Schweppes agrumes, Perrier	3.5€
Sirops : fraise, citron, menthe, pêche, grenadine, orgeat, framboise	2.5€
Jus de fruit 25cl : pomme, ananas, orange, tomate, abricot, pamplemousse	3.5€
Diabolo	3€
Limonade	2.5€

NOS BOISSONS CHAUDES

Café expresso	1.5€
Café allongé	1.5€
Thé ou infusion	3€

LA NAUTIQUE

Nos boissons

NOS APÉRITIFS ET NOS DIGESTIFS

Sangria maison 25cl	5€
Coupe de prosecco	7€
Muscat	4€
Ricard 2cl	1€
Pastis 2cl	1€
Martini blanc ou rouge 4cl	3.5€
Kir cassis, mûre, pêche 12cl	3.5€
Suze 4cl	3.5€
Jack Daniel's 4cl	7€
Jack Daniel's miel 4cl	7€
Baileys 4cl	7€
La Gaspardine 4cl	6€
La Marceaudine 4cl	6€
La croqueuse 4cl	6€
Cognac 4cl	7€
Calvados 4cl	7€
Armagnac 4cl	7€
Diplomatico 4cl	7€
Bouteille de champagne Thierry Fournier Réserve	50€
Bouteille de prosecco	35€

ROUGE

Le verre de la Nautique 3,50€

LA CLAPE

Sarrat de Goundy, Le moulin
Syrah, grenache, carignan 23€

Domaine les portes, Le petit bonheur
Carignan 32€

Abbaye des Monges, La Bergerie
Syrah, carignan, grenache, noir 28€

CORBIÈRES

Yohann Moreno, Ribos Carignan, grenache, mourvèdre	24€
Château la Baronne, M... Autrement Mourvèdre	28€
Château Lastours, Grand Vin Syrah, grenache, carignan	32€
Domaine Legodar, La Compagnon Syrah, carignan, grenache, mourvèdre	39€
Embres et Castelmaure, Sansa (sans sulfite) Carignan, grenache, syrah	20€
Embres et Castelmaure, La Réputation Grenache, syrah	48€
Cascastel, La cuvée la nautique Vieille vignes	15€

MINERVOIS

Domaine Jean-Baptiste Sénat,
Arbalète et Coquelicot

Grenache, cinsault, carignan

30€

Domaine Jean-Baptiste Sénat,
Le Bois des merveilles

Grenache, carignan de 100 ans

54€

SAINT CHINIAN

Domaine des Païssels, Le Cinsault
Cinsault

28€

CÔTES DU ROUSSILLON

Clos des fées, Les Sorcières
Syrah, grenache, carignan 38€

Mas Talaïa, Phoenix
Grenache noir, syrah 45€

Le clos des fées
Syrah, grenache, carignan, mourvèdre 104€

Domaine Danjou Bannessy, Estaca
Grenache 111€

COLLIOURE

Le Clos de Paulilles, Le clos de Paulilles
Grenache, mourvèdre, syrah 40€

TOUJOURS EN LANGUEDOC

Les Indigènes, Toujours Cinsault	25€
Malpère, Le Mas de mon père, Red de toi Merlot	46€
Maison Jeanjean, Inwinectus Syrah	20€
Domaine Ortola, Nautica Syrah, grenache, carignan, mourvèdre	28€
Les Terrasse d'Elise, L'Enclos Mourvèdre	57€
Poivre d'Ane, Chaire à canon Aramon	33€

TERRASSE DU LARZAC

Mas d'Agamas, Mourvèdre Mourvèdre	19€
Mas des Agrunelles, L'indigène Syrah, grenache, carignan	37€

LA VALLÉE DU RHÔNE

Maison Tardieu, Les Becs Fins
Syrah, grenache 34€

Domaine du Coulet, Et la Bannière
Crozes Hermitage
Syrah 45€

SUD-OUEST

CAHORS

Château Combel la serre, Au Cerisier
Malbec 50€

BEAUJOLAIS

MORGON

Domaine Jean Paul et Charly Thévenet
Morgon tradition Gamay 46€

BOURGOGNE

POMMARD

Domaine Fanny Sabre, Bourgogne
Pinot noir 48€

LA NAUTIQUE

BLANC

Le verre de la Nautique	3,50€
Le verre de Chardonnay	4.50€
Le verre La jolie même (moelleux)	5€

LANGUEDOC - ROUSSILLON

Domaine Calmel & Joseph	
Collection de cépages n°1, Chardonnay	21€
Chardonnay	

LA CLAPE

Abbaye des Monges, La Bergerie	
Bourboulenc, roussanne, rolle	28€
Sarrat de Goundy, La jolie même	
Muscat petit grain sec (moelleux)	24€
Château La Négly, Brise Marine	
Roussanne, bourboulenc	33€
Château Laquirou, Albus	
Bourboulenc, grenache blanc	28€

CORBIÈRES

Yohann Moreno, En s'amusant Grenache gris, grenache blanc	28€
Château Lastours, La Bergerie Roussanne, vermentino	21€
Château La Voulte Gasparets, Paul et Louise Rolle, roussanne, marsanne	55€
Clos canos, La cuvée la nautique Sauvignon, roussanne	15€
Mas des Caprices, Le blanc de l'oeuf Grenache, maccabeu, une pointe de muscat	36€

TERRASSE DU LARZAC

Mas d'agamas, Blanc de Marsanne Marsanne	27€
---	-----

CÔTES-DU- ROUSSILLON

Maison Albera, Ostrea
Grenache gris, grenache blanc 20€

Maison Albera, Emociò n°4
Grenache blanc 35€

Clos des fées, Les sorcières
Grenache blanc, vermentino, roussanne, macabeo 38€

Domaine Danjou Bannessy, Clot Dels Escounils
Grenache blanc, grenache gris grenache noir 63€

Domaine Danjou Bannessy, La truffière
Carignan gris 87€

COLLIOURE

Le clos de Paulilles, Blanc de noirs
Grenache noir 43€

MINERVOIS

Domaine Jean Baptiste Sénat, Aux amis de ma soeur
Grenache blanc, grenache gris, chenin 48€

Clos du Gravillas, Emmenez moi au bout du Terret
Terret 33€

Clos du Gravillas, Mademoiselle Lily
Roussanne, viognier 33€

SAINT CHINIAN

Domaine des Païssels, Touche pas à mon Gibi
Grenache, blanc, grenache gris 35€

PIC SAINT LOUP

Le chemin de rêve, Abracadabra
Roussanne, grenache blanc 28€

LANGUEDOC

Domaine de Gayda, Viognier
Viognier 19€

Domaine les hautes terres Hadouken, Zulu
Mauzac 44€

LA VALLÉE DU RHÔNE

Maison Tardieu, Les Becs fins	
Viognier, grenache, clairette, marsanne, roussanne	34€
Domaine Matthieu Barret, No Wine's land	
Marsanne, roussanne	38€
Maison Tardieu, Condrieu	
Viognier	116€

SUD-OUEST

CAHORS

Domaine Valérie Courrèges, Le vent dans les voiles	
Vermentino	28€

BOURGOGNE

CHABLISIEN

Château de Béru, Terroirs de Béru	
Chardonnay	49€

ROSÉ

Le verre de la Nautique

3,50€

LA CLAPE

Abbaye des Monges, La Bergerie
Mourvèdre, cinsault

28€

CORBIÈRES

Domaine Grand Planal, Rose
Cinsault, grenache

16€

Chateau Lastours, La Bergerie
Cinsault, grenache

21€

Clos canos, La cuvée la nautique
Grenache gris, grenache blanc,
grenache noir, syrah

15€

QUATOURZE

Domaine Ortola, Nautica
Syrah, grenache, cinsault

28€

CÔTES DU ROUSSILLON

Maison Albera, Rosé des Cimes
Grenache gris, syrah

26€

LIMOUX

Anne de Joyeuse, Camas pinot
Pinot noir

18€

Anne de Joyeuse, Camas Cinsault,
Cinsault

16€

COTEAUX DU LANGUEDOC

Château Laquirou, Sarriette
Grenache, syrah, cinsault

23€

ROUGE DE SOIF OU SOIF DE ROUGE

CORBIÈRES

Domaine Maxime Magnon, Métisse Carignan, cinsault, grenache noir, syrah	36€
Domaine Ledogar, Roug' e clair Grenache, carignan	39€
Yohann Moreno, Cinsault Cinsault	24€